がんばるあなたにココロとカラダの健康を届けたい。
私たちは、ハチドリです。

きっかけは、長距離アスリートを目指す息子の体調と食生活の管理からでした。食べるもの、摂取するタイミングによって競技のパフォーマンスが変化する息子のために、食事の栄養バランスを気遣うようになりました。
毎日の食生活は、スポーツに一生懸命取り組むアスリートはもちろん、栄養バランスが大切な子供たちからお年寄りまでココロとカラダにとても大きな影響を与えます。
スポーツを頑張るすべての人々や広く健康志向の人たちに安心安全でカラダがよろこぶ「食事」を提供したいという想いで、2022年7月6日より渋谷区スポーツセンターにてスタートしました。

◆提供メニュー例◆

ハチドリハンバーグ

MVPうどん

ハチドリバーガー

チーズプリン

スポーツ大会の際には各種お弁当もご提供しています。（予約制）

◆料理教室(数か月に1回) ◆

第1回料理教室
ゲスト：現役陸上選手であり大学やクラブで多くの選手を指導されている相山慶太郎コーチ

第3回料理教室
ゲスト：元Jリーガーで現在はカラダに優しいオリジナルレシピの動画配信など、食の重要性をSNS等で発信されている小泉勇人さん

オリジナル商品開発

ハチドリでは、地域活性も視野に入れ地元の特産物を活用した栄養バランスを意識したオリジナル商品を開発しています。

YUZU CARD(ゆずカード)

YUZU CURD（ゆずカード）とは
クリームのようにとろとろな口当たりで、ジャムのような甘味とゆずの香りが爽やかなイギリスのおやつ「レモンカード」をヒントに栄養バランスを意識したオリジナル商品を開発しました。
運動前のエネルギー補給にも、運動後の疲労回復にもぴったりな手作りのヘルシーフード。
牧草だけをエサとして飼育された牛のミルクで作られたグラスフェッドバターを使用。不飽和脂肪酸という良質な脂肪が含まれているため、スポーツの前後にも安心してご利用いただけます。
クエン酸配合によりビタミンＣも含まれているので、スポーツ後の疲労回復にもおススメです。

地元でがんばるスポーツチーム応援活動

渋谷からJリーグを目指すSHIBUYA CITY FC への取り組み

2023年7月より、スポーツセンターで練習を行うサッカークラブ
SHIBUYA CITY FCへオリジナルメニューを提供しています。
（毎週水、金の練習後）

＜ハチドリでの食事風景＞

SHIBUYA CITY FCは、渋谷からJリーグを目指すサッカークラブです。
SHIBUYA CITY FC (scfc.jp)

ティップネス×ハチドリ特別企画

ティップネスで大人気の【MOVE BODY】FIGHT45レッスンと
ハチドリ監修「ファイターズプレート」がセットになった企画です。

開催日時：5月5日（日）

■ MOVE BODY FIGHT45レッスン

スポーツセンター3Fスタジオ　16:00～16:45
担当：金秋達哉インストラクター

feature MOVE BODYの特徴

POINT1　音楽

聞き覚えのある、没頭しやすい音楽が最後まで高いモチベーションで動くことを後押し。その日の自分のベストを出しきることができます。

POINT2　プログラム

直感的で誰でもできる動きを中心に、チャレンジングな動作もあるので、初心者から常連者まで一緒に飽きずに楽しめます。

POINT3　インストラクター

参加者と一緒に動いて、汗をかいて一緒に盛りあがる！
応援してくれて、褒めてくれて、一体感を演出する！心強いパートナーです。

■ハチドリ監修「ファイターズプレート食事会」

スポーツセンター2Fハチドリ　17:30頃～18:30頃まで
※上記レッスン終了次第、ハチドリに集合。
※金秋達哉インストラクターも参加者と一緒に食事しながらご歓談予定。

アスリートマイスターが考案したスポーツを頑張る人のために脂肪を抑えたスペシャルメニューです。

「●肉を使ったトマトチキン煮（ライス、副菜、スープ付き）
お好きなソフトドリンクとセットで1,200円（税込）