

インストラクター代行・休講のお知らせ

下記のレッスンは休講・変更となっております。
ご迷惑をおかけいたしますが、ご了承のほどよろしくお願いいたします。

日付	曜日	時間	場所	対象プログラム	担当者	代行者
5/1	木	12:40	第1スタジオ	基礎から太極拳24	于華	→ 弘澤成美
5/1	木	13:55	第1スタジオ	気功 「調身・調息・調心」	于華	→ 弘澤成美
5/5	月	14:00	第1スタジオ	はじめてエアロ60	井手直樹	→ 休講
5/5	月	15:15	第1スタジオ	姿勢改善ストレッチ	高田巖	→ 休講
5/5	月	18:00	第1スタジオ	ZUMBA	MIYU KICHI	→ 休講
5/5	月	19:00	第1スタジオ	やさしいバレエ	小野朝子	→ 休講
5/7	水	11:15	会議室	アロマヨガ60	しのざきゆうこ	→ 休講
5/8	木	13:25	プール	ウォーク&ジョグ30	高田巖	→ 休講
5/10	土	14:00	第1スタジオ	ヨガ75	小林賀章	→ 堀米ちひろ
5/25	月	10:00	第1スタジオ	元気アップ体操	松野愛子	→ 休講
5/27	火	12:15	第1スタジオ	はじめてシェイプ ボクシング30	中居祐亮	→ 休講

※5月3・4・6日は特別プログラムとなります

更新 25/5/1 9時