

2025年5月3日(土 GW) ワンコインイベント レッスンプログラム 各定員35名	
第1スタジオ	◆通常スケジュールの内容・時間・金額が異なる場合がございます。予めご注意ください。 ◆各スタジオレッスンは2階フロント前券売機にてチケットをお買い求めください。
10:00	キッズスクール
10:15	
10:30	
10:45	
11:00	
11:15	
11:30	
11:45	
12:00	
12:15	
12:30	
12:45	
13:00	
13:15	
ZUMBA ～聞きたいやりたい曲～ 13:00～13:45 MIYUKICHI	
14:00	キッズスクール
14:15	
14:30	
14:45	
15:00	
15:15	
15:30	
15:45	
16:00	
16:15	
16:30	
16:45	
17:00	
17:15	
ディープブリージング・リラックスヨガ 14:00～15:15 小林 賀章	
17:00	キッズスクール
17:15	
17:30	
17:45	
18:00	
18:15	
18:30	
18:45	
19:00	
19:15	
19:30	
19:45	
20:00	
20:15	
【MOVE BODY】POWER30 19:20～19:50 金秋 達哉	
20:00	キッズスクール
20:15	
20:30	
20:45	
21:00	
21:15	
21:30	
21:45	
22:00	
22:15	
22:30	
22:45	
23:00	
23:15	
【MOVE BODY】FIGHT30 20:05～20:35 金秋 達哉	

注目!!

2024年5月4日(日 GW) ワンコインイベント レッスンプログラム 各定員35名	
第1スタジオ	◆通常スケジュールの内容・時間・金額が異なる場合がございます。予めご注意ください。 ◆各スタジオレッスンは2階フロント前券売機にてチケットをお買い求めください。
10:00	キッズスクール
10:15	
10:30	
10:45	
11:00	
11:15	
11:30	
11:45	
12:00	
12:15	
12:30	
12:45	
13:00	
13:15	
皆で楽しもう♪ ビックルボールサークル 13:00～14:00 松田 治馬	
14:00	キッズスクール
14:15	
14:30	
14:45	
15:00	
15:15	
15:30	
15:45	
16:00	
16:15	
16:30	
16:45	
17:00	
17:15	
【MOVE BODY】POWER45 15:00～15:45 金秋 達哉	
17:00	キッズスクール
17:15	
17:30	
17:45	
18:00	
18:15	
18:30	
18:45	
19:00	
19:15	
19:30	
19:45	
20:00	
20:15	
【MOVE BODY】FIGHT45 16:00～16:45 金秋 達哉	
17:00	キッズスクール
17:15	
17:30	
17:45	
18:00	
18:15	
18:30	
18:45	
19:00	
19:15	
19:30	
19:45	
20:00	
20:15	
香りのヨーガ75 17:00～18:15 高屋 由紀子	
18:00	キッズスクール
18:15	
18:30	
18:45	
19:00	
19:15	
19:30	
19:45	
20:00	
20:15	
20:30	
20:45	
21:00	
21:15	
お腹引き締めピラティス 18:30～19:00 YUKIKA	
19:00	キッズスクール
19:15	
19:30	
19:45	
20:00	
20:15	
20:30	
20:45	
21:00	
21:15	
21:30	
21:45	
22:00	
22:15	
Let's! ジャズダンス 19:10～20:10 YUKIKA	

注目!!

2024年5月6日(火 GW) ワンコインイベント レッスンプログラム 各定員35名	
第1スタジオ	◆通常スケジュールの内容・時間・金額が異なる場合がございます。予めご注意ください。 ◆各スタジオレッスンは2階フロント前券売機にてチケットをお買い求めください。
10:00	キッズスクール
10:15	
10:30	
10:45	
11:00	
11:15	
11:30	
11:45	
12:00	
12:15	
12:30	
12:45	
13:00	
13:15	
からだ楽々ストレッチ ～GWスペシャル～ 10:00～11:00 本間 友暁	
14:00	キッズスクール
14:15	
14:30	
14:45	
15:00	
15:15	
15:30	
15:45	
16:00	
16:15	
16:30	
16:45	
17:00	
17:15	
オリジナルエアロ 11:15～12:15 本間 友暁・菊川 敬子	
17:00	キッズスクール
17:15	
17:30	
17:45	
18:00	
18:15	
18:30	
18:45	
19:00	
19:15	
19:30	
19:45	
20:00	
20:15	
はじめてシェイプボクシング30 12:30～13:00 中居 祐亮	
19:00	キッズスクール
19:15	
19:30	
19:45	
20:00	
20:15	
20:30	
20:45	
21:00	
21:15	
21:30	
21:45	
22:00	
22:15	
リラックスストレッチ30 13:15～13:45 井関 俊輔	
21:00	キッズスクール
21:15	
21:30	
21:45	
22:00	
22:15	
22:30	
22:45	
23:00	
23:15	
23:30	
23:45	
24:00	
24:15	
皆で楽しもう♪ ビックルボールサークル 19:00～20:00 松田 治馬	

注目!!