

インストラクター代行・休講のお知らせ

下記のレッスンは休講・変更となっております。
ご迷惑をおかけいたしますが、ご了承のほどよろしくお願いいたします。

| 日付 | 曜日 | 時間 | 場所 | 対象プログラム | 担当者 | 代行者 |
|------|----|-------|-------|------------|----------|------------|
| 1/8 | 木 | 9:45 | 第1会議室 | 朝のフローヨガ | 戸高 景子 | → 休講 |
| 1/8 | 木 | 10:00 | スタジオ | バレトン | EIKO | → YUKI |
| 1/21 | 水 | 10:00 | 小体育室 | 朝の体操教室 | | → 休講 |
| 1/21 | 水 | 12:30 | スタジオ | 骨盤リズムダイエット | 長谷 美里 | → 市川 和子 |
| 1/21 | 水 | 13:30 | スタジオ | バレトン | 長谷 美里 | → 小野 紋弓 |
| 1/25 | 日 | 18:00 | プール | 大人の水泳教室 | 三田 康人 | → 休講 |

12/24(水)～28(日)

プール部分休館のため、プール全レッスン休講

年末年始休業 12/29 (月) ～1/3 (土)