

インストラクター代行・休講のお知らせ

下記のレッスンが休講・変更となっております。
ご迷惑をおかけいたしますが、ご了承のほどよろしくお願ひいたします。

日付	曜日	時間	場所	対象プログラム	担当者	代行者
12/8	月	15:15	スタジオ	姿勢改善ストレッチ	高田巖	→ 鈴木真輝子
12/10	水	13:25	プール	アクアダンス30	高田巖	→ 休講
12/10	水	14:00	プール	大人の水泳教室	高田巖	→ 休講
12/11	木	13:25	プール	水中ウォーキング	高田巖	→ 休講
12/11	木	14:00	プール	大人の水泳教室	高田巖	→ 休講
12/20	土	14:00	スタジオ	ヨガ75	小林賀章	→ yukko
12/21	日	18:00	プール	大人の水泳教室	三田康人	→ 休講

12/24(水)～28(日)

プール部分休館のため、プール全レッスン休講

年末年始休業 12/29 (月) ~1/3 (土)