

1月6日(火)

冬休み企画

親子deボクササイズ



パパやママと一緒にエクササイズ！
音楽に合わせて簡単なパンチを繰り返し
楽しくカラダを動かしましょう！

【対象】 3歳以上のお子様とその保護者様

【時間】 14:50-15:30

【場所】 渋谷区スポーツセンター スタジオ

【定員】 20組

【料金】 450円/1組(保護者1名にお子様2名まで参加可)
※保護者2名に対してお子様1名の場合は2組分料金

【申込】 フロントもしくはお電話でお申込みください

【持ち物】 動きやすい服装、室内シューズ、タオル、飲み物



走りまわってしまったり、ちゃんとできなくても大丈夫です

