

# 渋谷区スポーツセンター



## 2026年4月～2027年3月 KIDSスイミング実施スケジュール

火	KIDSスイミング	(赤～水色)3歳(就園児) 幼児クラス	【時間】	15:30～16:30
	KIDSスイミング・ジュニア	(ルヅ～青6) 小学生クラス	【時間】	16:30～17:30
	KIDSスイミング・ジュニア	(青5～紺) 小学生クラス	【時間】	17:30～18:30
	KIDSスイミング・ジュニア	(白～黒)小学生クラス	【時間】	18:30～19:30
土	KIDSスイミング	(赤～水色)3歳(就園児) 幼児クラス	【時間】	12:30～13:30
	KIDSスイミング	(赤～水色)3歳(就園児) 幼児クラス	【時間】	13:30～14:30
	KIDSスイミング・ジュニア	(ルヅ～青)小学生クラス	【時間】	14:30～15:30
	KIDSスイミング・ジュニア	(ルヅ～青)小学生クラス	【時間】	15:30～16:30
	KIDSスイミング・ジュニア	(紺～黒・白)小学生クラス	【時間】	16:30～17:30
日	KIDSスイミング	(赤～水色)幼児クラス	【時間】	11:45～12:45
	KIDSスイミング・ジュニア	(ルヅ～青)小学生クラス	【時間】	13:00～14:00
	KIDSスイミング・ジュニア	(紺～黒・白)小学生クラス	【時間】	14:00～15:00

2026年4月						
月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	祝29	30			

29日昭和の日

5月						
月	火	水	木	金	土	日
				1	2	祝3
祝4	祝5	祝6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

3日憲法記念日/4日みどりの日/5日こどもの日

6日振替休日

6月						
月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

7月						
月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
祝20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

20日海の日/

8月						
月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	祝11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

11日山の日/ 23日区民水泳大会

9月						
月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
祝21	祝22	祝23	24	25	26	27
28	29	30				

21日敬老の日/22日国民の休日/23日秋分の日

10月						
月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
祝12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

12日スポーツの日/

11月						
月	火	水	木	金	土	日
						1
2	祝3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
祝23	24	25	26	27	28	29
30						

3日文化の日/23日勤労感謝の日/

12月						
月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

2027年1月						
月	火	水	木	金	土	日
				祝1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
祝11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

1日元日/11日成人の日/

2月						
月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

11日建国記念日/23日天皇誕生日/

3月						
月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	祝20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

14日スポーツフェスティバル/20日春分の日

休館日・実施無
 レッスン実施日
 進級テスト日

※都合により変更になる場合がございます。予めご了承ください。

※都合により変更になる場合がございます。予めご了承ください。

## 2026年4月～2027年3月 KIDS実施スケジュール

月 曜日 キッズダンススタートアップ(年中～小6) クラス 【時間】 16:45～17:45

2026年4月						
月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	祝29	30			

29日昭和の日

5月						
月	火	水	木	金	土	日
				1	2	祝3
祝4	祝5	祝6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

3日憲法記念日/4日みどりの日/5日こどもの日

6日振替休日/

6月						
月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

7月						
月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
祝20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

20日海の日/

8月						
月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	祝11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

11日山の日/

9月						
月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
祝21	祝22	祝23	24	25	26	27
28	29	30				

21日敬老の日/22日国民の休日/23日秋分の日

10月						
月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
祝12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

12日スポーツの日/

11月						
月	火	水	木	金	土	日
						1
2	祝3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
祝23	24	25	26	27	28	29
30						

3日文化の日/23日勤労感謝の日/

12月						
月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

2027年1月						
月	火	水	木	金	土	日
				祝1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
祝11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

1日元日/11日成人の日/

2月						
月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

11日建国記念日/23日天皇誕生日/

3月						
月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	祝20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

14日スポーツフェスティバル/20日春分の日

休館日・実施無      レッスン実施日

※都合により変更になる場合がございます。予めご了承ください。

## 2026年4月～2027年3月 KIDS実施スケジュール

火 曜日 キッズダンス(3歳～年長) クラス 【時間】 16:45～17:45

火 曜日 キッズダンスジュニア(小学1年～4年生) クラス 【時間】 17:45～18:45

2026年4月						
月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	祝29	30			

29日昭和の日

5月						
月	火	水	木	金	土	日
				1	2	祝3
祝4	祝5	祝6	7	8	9	10
11	12☆	13	14	15	16	17
18	19☆	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

3日憲法記念日/4日みどりの日/5日こどもの日

6日振替休日/

6月						
月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

7月						
月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
祝20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

20日海の日/

8月						
月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	祝11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

11日山の日/

9月						
月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
祝21	祝22☆	祝23	24	25	26	27
28	29	30				

21日敬老の日/22日国民の休日/23日秋分の日

10月						
月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
5	6☆	7	8	9	10	11
祝12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

12日スポーツの日/

11月						
月	火	水	木	金	土	日
						1
2	祝3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
祝23	24	25	26	27	28	29
30						

3日文化の日/23日勤労感謝の日/

12月						
月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

2027年1月						
月	火	水	木	金	土	日
				祝1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
祝11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

1日元日/11日成人の日/

2月						
月	火	水	木	金	土	日
1	2☆	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16☆	17	18	19	20	21
22	23☆	24	25	26	27	28

11日建国記念日/23日天皇誕生日/

3月						
月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	祝20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

14日スポーツフェスティバル/20日春分の日

休館日・実施無

レッスン実施日

☆ 第1武道場で実施

※都合により変更になる場合がございます。予めご了承ください。

## 2026年4月～2027年3月 KIDS実施スケジュール

火 曜日 ジャイアンツビーナス(3歳～年長) クラス 【時間】 15:30～16:30  
 火 曜日 ジャイアンツビーナス(小1～小6) クラス 【時間】 16:30～17:30

2026年4月						
月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	祝29	30			

29日昭和の日

5月						
月	火	水	木	金	土	日
				1	2	祝3
祝4	祝5	祝6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

3日憲法記念日/4日みどりの日/5日こどもの日

6日振替休日/

6月						
月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

7月						
月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
祝20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

20日海の日/

8月						
月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	祝11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

11日山の日/

9月						
月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
祝21	祝22	祝23	24	25	26	27
28	29	30				

21日敬老の日/22日国民の休日/23日秋分の日

10月						
月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
祝12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

12日スポーツの日/

11月						
月	火	水	木	金	土	日
						1
2	祝3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
祝23	24	25	26	27	28	29
30						

3日文化の日/23日勤労感謝の日/

12月						
月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

2027年1月						
月	火	水	木	金	土	日
				祝1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
祝11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

1日元日/11日成人の日/

休館日・実施無

2月						
月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

11日建国記念日/23日天皇誕生日/

レッスン実施日

3月						
月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	祝20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

14日スポーツフェスティバル/20日春分の日

※都合により変更になる場合がございます。予めご了承ください。

# 2026年4月～2027年3月 KIDS実施スケジュール

水 曜日 ジュニアストリートダンス(小1～小6) クラス 【時間】 17:40～18:40

2026年4月						
月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	祝29	30			

29日昭和の日

5月						
月	火	水	木	金	土	日
				1	2	祝3
祝4	祝5	祝6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

3日憲法記念日/4日みどりの日/5日こどもの日

6日振替休日/

6月						
月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

7月						
月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
祝20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

20日海の日/

8月						
月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	祝11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

11日山の日/

9月						
月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
祝21	祝22	祝23	24	25	26	27
28	29	30				

21日敬老の日/22日国民の休日/23日秋分の日

10月						
月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
祝12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

12日スポーツの日/

11月						
月	火	水	木	金	土	日
						1
2	祝3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
祝23	24	25	26	27	28	29
30						

3日文化の日/23日勤労感謝の日/

12月						
月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

2027年1月						
月	火	水	木	金	土	日
				祝1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
祝11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

1日元日/11日成人の日/  
休館日・実施無

2月						
月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

11日建国記念日/23日天皇誕生日/

3月						
月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	祝20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

14日スポーツフェスティバル/20日春分の日

レッスン実施日

※レッスンの日程に関しては、都合により変更になる場合がございます。予めご了承ください。

# 2026年4月～2027年3月 KIDS実施スケジュール

- 木 曜日 キッズバレエ(満4歳～年中) クラス 【時間】 15:00～16:00
- 木 曜日 キッズバレエ(年長～小1) クラス 【時間】 16:00～17:00
- 木 曜日 ジュニアバレエ(小2～小4) クラス 【時間】 17:00～18:00
- 木 曜日 ジュニアバレエ(小5～小6) クラス 【時間】 18:15～19:15

2026年4月						
月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	祝29	30			

29日昭和の日

5月						
月	火	水	木	金	土	日
				1	2	祝3
祝4	祝5	祝6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

3日憲法記念日/4日みどりの日/5日こどもの日

6日振替休日/

6月						
月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

7月						
月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
祝20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

20日海の日/

8月						
月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	祝11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

11日山の日/

9月						
月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
祝21	祝22	祝23	24	25	26	27
28	29	30				

21日敬老の日/22日国民の休日/23日秋分の日

10月						
月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
祝12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

12日スポーツの日/

11月						
月	火	水	木	金	土	日
						1
2	祝3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
祝23	24	25	26	27	28	29
30						

3日文化の日/23日勤労感謝の日/

12月						
月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

2027年1月						
月	火	水	木	金	土	日
				祝1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
祝11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

1日元日/11日成人の日/

休館日・実施無

2月						
月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

11日建国記念日/23日天皇誕生日/

3月						
月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	祝20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

14日スポーツフェスティバル/20日春分の日

レッスン実施日

※レッスンの日程に関しては、都合により変更になる場合がございます。予めご了承ください。

# 2026年4月～2027年3月 KIDS実施スケジュール

**金曜日** アルバルク東京キッズチアダンススクール(年中～小1) クラス 【時間】 15:30～16:30  
 アルバルク東京キッズチアダンススクール(小2～小6) クラス 【時間】 16:35～17:35

2026年4月						
月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	祝29	30			

29日昭和の日

5月						
月	火	水	木	金	土	日
				1	2	祝3
祝4	祝5	祝6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

3日憲法記念日/4日みどりの日/5日こどもの日

6日振替休日/

6月						
月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

7月						
月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
祝20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

20日海の日/

8月						
月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	祝11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

11日山の日/

9月						
月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
祝21	祝22	祝23	24	25	26	27
28	29	30				

21日敬老の日/22日国民の休日/23日秋分の日

10月						
月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
祝12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

12日スポーツの日/

11月						
月	火	水	木	金	土	日
						1
2	祝3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
祝23	24	25	26	27	28	29
30						

3日文化の日/23日勤労感謝の日/

12月						
月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

2027年1月						
月	火	水	木	金	土	日
				祝1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
祝11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

1日元日/11日成人の日/  
 休館日・実施無

2月						
月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

11日建国記念日/23日天皇誕生日/

3月						
月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	祝20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

14日スポーツフェスティバル/20日春分の日

レッスン実施日

※レッスンの日程に関しては、都合により変更になる場合がございます。予めご了承ください。

## 2026年4月～2027年3月 KIDS実施スケジュール

金 曜日 ジュニアミュージカルダンス(小3～小6)

【時間】 17:45～18:45

2026年4月						
月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	祝29	30			

29日昭和の日

5月						
月	火	水	木	金	土	日
				1	2	祝3
祝4	祝5	祝6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

3日憲法記念日/4日みどりの日/5日こどもの日

6日振替休日/

6月						
月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

7月						
月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
祝20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

20日海の日/

8月						
月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	祝11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

11日山の日/

9月						
月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
祝21	祝22	祝23	24	25	26	27
28	29	30				

21日敬老の日/22日国民の休日/23日秋分の日

10月						
月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
祝12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

12日スポーツの日/

11月						
月	火	水	木	金	土	日
						1
2	祝3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
祝23	24	25	26	27	28	29
30						

3日文化の日/23日勤労感謝の日/

12月						
月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

2027年1月						
月	火	水	木	金	土	日
				祝1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
祝11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

1日元日/11日成人の日/

2月						
月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

11日建国記念日/23日天皇誕生日/

3月						
月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	祝20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

14日スポーツフェスティバル/20日春分の日

休館日・実施無

レッスン実施日

※都合により変更になる場合がございます。予めご了承ください。

## 2026年4月～2027年3月 KIDS実施スケジュール

土 曜日	キッズトランポリン(年少～年長)	クラス 【時間】	16:00～17:00
土 曜日	ジュニアトランポリン(年長～小3)	クラス 【時間】	17:00～18:00
土 曜日	トランポリンコーディネーション(小4～高校生)	クラス 【時間】	18:00～19:00

2026年4月						
月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	祝29	30			

29日昭和の日

5月						
月	火	水	木	金	土	日
				1	2	祝3
祝4	祝5	祝6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

3日憲法記念日/4日みどりの日/5日こどもの日

6日振替休日/

6月						
月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

7月						
月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
祝20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

20日海の日/

8月						
月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	祝11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

11日山の日/

9月						
月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
祝21	祝22	祝23	24	25	26	27
28	29	30				

21日敬老の日/22日国民の休日/23日秋分の日

10月						
月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
祝12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

12日スポーツの日/

11月						
月	火	水	木	金	土	日
						1
2	祝3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
祝23	24	25	26	27	28	29
30						

3日文化の日/23日勤労感謝の日/

12月						
月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

2027年1月						
月	火	水	木	金	土	日
				祝1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
祝11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

1日元日/11日成人の日/

2月						
月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

11日建国記念日/23日天皇誕生日/

3月						
月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	祝20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

14日スポーツフェスティバル/20日春分の日

休館日・実施無      レッスン実施日

※都合により変更になる場合がございます。予めご了承ください。

## 2026年4月～2027年3月 KIDS実施スケジュール

土 曜日 渋谷区総合スポーツスクール produced by biima(年少～年長) クラス 【時間】 9:00～10:00  
 土 曜日 渋谷区総合スポーツスクール produced by biima(年長～小3) クラス 【時間】 10:00～11:00  
 渋谷区総合スポーツスクール produced by biima(年少～年長) クラス 【時間】 11:00～12:00

2026年4月						
月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	祝29	30			

29日昭和の日

5月						
月	火	水	木	金	土	日
				1	2	祝3
祝4	祝5	祝6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

3日憲法記念日/4日みどりの日/5日こどもの日

6日振替休日/

6月						
月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

7月						
月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
祝20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

20日海の日/

8月						
月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	祝11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

11日山の日/

9月						
月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
祝21	祝22	祝23	24	25	26	27
28	29	30				

21日敬老の日/22日国民の休日/23日秋分の日

10月						
月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
祝12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

12日スポーツの日/

11月						
月	火	水	木	金	土	日
						1
2	祝3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
祝23	24	25	26	27	28	29
30						

3日文化の日/23日勤労感謝の日/

12月						
月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

2027年1月						
月	火	水	木	金	土	日
				祝1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
祝11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

1日元日/11日成人の日/

2月						
月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

11日建国記念日/23日天皇誕生日/

3月						
月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	祝20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

14日スポーツフェスティバル/20日春分の日

20日：春分の日/

／ 休館日・実施無      ■ レッスン実施日

※都合により変更になる場合がございます。予めご了承ください。



## 2026年4月～2027年3月 KIDS実施スケジュール

TIPNESS  
KIDS

水	キッズ体操 園児基礎クラス	(3歳(就園児)～年長)	【時間】	15:20～16:20
	キッズ体操 園児応用小学生基礎クラス	(園児応用レベル～小1～小2)	【時間】	16:25～17:25
	キッズ体操 小学生応用クラス	(小3～小6)	【時間】	17:30～18:30
日	キッズ体操 園児基礎クラス	(3歳(就園児)～年長)	【時間】	9:30～10:30
	キッズ体操 園児応用小学生基礎クラス	(園児応用レベル～小1～小2)	【時間】	10:35～11:35
	キッズ体操 小学生応用クラス	(小3～小6)	【時間】	11:40～12:40

2026年4月						
月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	祝29	30			

29日昭和の日

5月						
月	火	水	木	金	土	日
				1	2	祝3
祝4	祝5	祝6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

3日憲法記念日/4日みどりの日/5日こどもの日

6月						
月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

7月						
月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
祝20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

20日海の日/

8月						
月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	祝11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

6日振替休日/

9月						
月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
祝21	祝22	祝23	24	25	26	27
28	29	30				

21日敬老の日/22日国民の休日/23日秋分の日 ※テスト実施月

10月						
月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
祝12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

12日スポーツの日/

11月						
月	火	水	木	金	土	日
						1
2	祝3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
祝23	24	25	26	27	28	29
30						

3日文化の日/23日勤労感謝の日/

12月						
月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

2027年1月						
月	火	水	木	金	土	日
				祝1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
祝11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

1日元日/11日成人の日/

2月						
月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

11日建国記念日/23日天皇誕生日/

3月						
月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	祝20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

14日スポーツフェスティバル/20日春分の日 ※テスト実施月

休館日・実施無

レッスン実施日

※3月9月はテスト実施月となります。