

# 渋谷区スポーツセンター 成人テニススクールのご案内

## 「わかりやすく・やさしい」

### ■ 成人テニススクール

本スクールのコーチングスタッフは、運営・指導の実績を持つテニススクール「ダンロップ」のスタッフが担当させていただきます。どなたにも、やさしく、わかりやすい丁寧なレッスンを心がけています。安心して上達し、美しいフォームを身につけてください。  
無理なく、身体にやさしく長くテニスを楽しむことができる美しいフォームを身につけてみませんか？  
あなたに生涯テニスを楽しんでいただくために、私たちがお手伝いさせていただきます。

### ■ ご案内

1. テニススクールについて
2. クラス紹介・クラス定員・受講料について
3. 施設利用について
4. レッスン受講に際して
5. コート不良時（天候等）のレッスンについて
6. テニスコーチ紹介
7. テニススクール体験レッスンについて
8. テニススクールご登録時に、ご用意いただくもの

## ~~~~ レッスンにご参加いただくための注意点 ~~~~

■ 本スクールは、渋谷区に 在住・在勤・在学 のいずれかに該当する方がご参加いただけます。

### 1. テニススクールについて

項目	内容
レッスン期間	スクールは、1期3か月制、木曜クラスのレッスンを行います。別途、スケジュール表をご確認ください。
ご利用形態	同曜日・同クラス（時間帯）で週1回、1期（3か月） <b>木曜クラス</b> を受講していただくレッスンです。

### 2. クラス紹介・クラス定員・受講料について

※1クラスの在籍者が2名以下の場合は、他の時間に移動をお願いする場合がございます。

クラス	内容	定員	時間	受講料(税込)
初心者	はじめての方、久しぶりの方、運動が苦手な方のクラスです。生涯楽しめる基本を丁寧に指導いたします。	8名	60分	木曜：21,600円
初級・初中級	基本フォームを確認しながら、お友達同士でのラリーやゲームにチャレンジします。	8名	60分	木曜：21,600円

※実施回数の違いで料金が異なります

※表示金額は、全て税込金額です。

渋谷区スポーツセンター  
TEL 03-3468-9051

〒151-0066  
東京都渋谷区西原1-40-18

●営業時間 : 9:00~21:00  
●休館日 : 毎月第1・第3月曜  
年末年始 12/29~1/3

### 3. 施設利用について

施設	内容
ロッカー・シャワールーム	レッスン開始30前からレッスン終了後30分までご利用いただけます。尚、ロッカーは100円の返却式です。
駐車場	駐車場のご用意はございません。公共の交通機関や徒歩または自転車（駐輪場あり）でご来場願います。

### 4. レッスン受講に際して

■ 出欠の確認をさせていただきます。レッスンの開始時刻までにAコートへお集まりください。

項目	内容
レッスン受講に際して	<ol style="list-style-type: none"> <li>レッスン開始30分前からロッカーがご利用いただけます。レッスン終了後は30分以内にお支度をお済ませください。</li> <li>ウェアは、運動しやすいもので結構です。テニスシューズは、砂入り人工芝コート用もしくは、オールコート用をお履きください。尚、各種レンタル用品をご用意しております。 <ul style="list-style-type: none"> <li>■ レンタルラケット：無料（レッスン中のみ）</li> <li>■ レンタルタオル大：150円 レンタルタオル小：100円 ※券売機でチケットをお求めの上、総合受付へご用命ください。</li> </ul> </li> <li>安全管理には、十分気を配りレッスンを行っておりますが、体調がすぐれないときは、受講をご遠慮いただく場合がございます。</li> <li>レッスンの開始時刻より準備体操を行います。必ずご参加ください。レッスン開始時刻に遅れた方は、必ず各自で準備体操を行ってから参加いただけますよう、お願いいたします。</li> <li>レッスン中は、安全管理のため、コーチの指示に必ず従ってください。</li> <li>受講の際、テニス経験をお持ちの方は、初回レッスン時にコーチがレベルを判定し、適正なコースへご参加いただけます。但し、各クラスの定員枠によっては、上位級の方でも下位級から受講いただく場合がございます。</li> </ol>

### 5. 天候不良時について

《重要》 ◇ レッスン開始時刻30分前に判断します。  
ホームページ上のトピックスまたはXにてお知らせします。



渋谷区スポーツセンター  
ホームページ



渋谷区スポーツセンター  
公式X



渋谷区スポーツセンター  
公式Instagram

項目	内容
レッスン開催の判断	天候不良時のレッスン開催の判断は、レッスン開始時刻30分前に決定いたします。「渋谷区スポーツセンター」ホームページトピックスまたはXをご覧いただくか、2F総合受付までお問い合わせください。
レッスン中の天候不良による中止について	レッスン開催中に天候不良による中断、中止については、レッスン時間 2/3 以上の実施で成立とさせていただきます。2/3 未満の場合は、天候不良による中止とさせていただきます。
強風について	渋谷区に強風警報が発令された場合は、天候不良による中止とさせていただきます。
雷について	コート上にて雷音・稲光が確認された場合は、天候不良による中止とさせていただきます。

### 6. テニスコーチ紹介



木曜日担当 小田原 晋コーチ  
(ダンロップスポーツマーケティング)

上手くなる喜び、体を動かす爽快感。  
テニスの楽しさを一緒に体感しましょう。

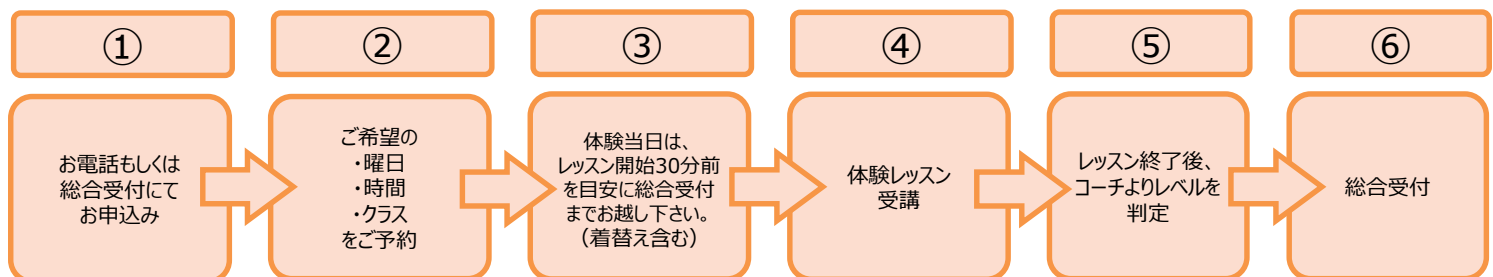
※コーチは変更になる可能性があります。予めご了承ください。

### 7. テニススクール体験レッスンについて

種類	金額(税込)
成人クラス (中学生以上)	1,800円

※体験レッスンは、原則としてお1人様1回限りとなります。  
※在籍の空き枠でご案内となるため、当日受付となります。

体験レッスンお申し込みの流れ（当日空きがあるクラスのみとなります）3ヶ月申込される方優先です



### 8. テニススクールご登録時に、ご用意いただくもの

① 受講料  
残り回数分

※受講料は1回あたり1,800円です。  
※受講料のお支払いは、現金のみのお取り扱いです。

② ご本人様  
確認書類

※参加される方が渋谷区在住・在勤・在学のいずれかがわかるものをご用意願います。